

PLANTE	PROPRIETES DE L'HYDROLAT : (à usage d'accompagnement, ceci n'est pas un médicament)
VERVEINE CITRONNEE	<ul style="list-style-type: none"> * Soulage les inflammations (psoriasis) * Aide à éliminer les toxines * Stimule l'immunité * Stimule les fonctions du foie, du pancréas, des intestins, de la thyroïde * Apaise les angoisses, peurs, la morosité * Equilibrant du système nerveux (quand on est "mal dans sa peau" et que l'on somatise)
MELISSE	<ul style="list-style-type: none"> * Aide à la cicatrisation et tonique de la peau * Prévention grippe, allergies saisonnières * Tonique digestif * Soulage les symptômes des troubles hormonaux féminins et liés à la grossesse * Apaise les systèmes nerveux agités
MENTHE POIVREE	<ul style="list-style-type: none"> * Stimule la circulation veineuse et lymphatique * Harmonisant du pancréas, de la rate, du foie * Rafraîchissant * Tonique digestif * Soulage les douleurs et stimule l'immunité
BLEUET	<ul style="list-style-type: none"> * Apaise les yeux fatigués ou irrités (et en cas de conjonctivite) * Tonifie le tissu cutané sec et dévitalisé * Rafraichit le corps et l'esprit
ACHILLEE MILLEFEUILLE	<ul style="list-style-type: none"> * Stimule l'activité des reins * Equilibre le système nerveux * Nettoyant de la peau et réduit les inflammations (acné, plaies, couperose) * Redonne de l'énergie
CAMOMILLE ROMAINE	<ul style="list-style-type: none"> * Soulage les douleurs et les inflammations * Tonique digestif * Calme un système nerveux agité
LAVANDE VRAIE	<ul style="list-style-type: none"> * Purificateur et tonique de la peau, revitalisant * Apaise les rougeurs et les irritations * Soulage l'anxiété * Rafraîchissant * Aide à réguler la tension (en cas d'hypertension)
ORTIE	<ul style="list-style-type: none"> * Aide à la reminéralisation * Conseillé en cas de rhumatismes, fractures, fatigue, et de chute des cheveux * Aide à l'élimination des toxines * Régulateur de sébum pour les peaux grasses et mixtes * Stimule la repousse et la croissance des cheveux et rééquilibre les cuirs chevelus
HELICHRYSSE ITALIENNE	<ul style="list-style-type: none"> * Stimule la vésicule biliaire et le pancréas * Stimule la circulation lymphatique * Soulage les inflammations cutanées issues de la somatisation (eczéma, psoriasis) * Fluidifie le mucus, sinusite * Aide à nettoyer le sang * Conseillé en cas de bleus physiques et émotionnels
MILLEPERTUIS	<ul style="list-style-type: none"> * Apaisant * Aide à la régénération cutanée (lotion antirides, tenseur du buste) * Aide à la cicatrisation physique et émotionnelle
GERANIUM ROSAT	<ul style="list-style-type: none"> * Aide à la purification de l'organisme en stimulant le foie et pancréas et réduit les tensions * Soulage les inflammations externes et internes, aide à la cicatrisation des plaies et réduit les mycoses * Aide à la circulation sanguine
ORIGAN	<ul style="list-style-type: none"> * Aide à lutter contre les infections de la sphère ORL et l'état grippal * Fortifie et stimule les défenses immunitaires * Améliore la digestion et les soucis de ballonnements
SARRIETTE	<ul style="list-style-type: none"> * C'est un allier de taille, à large spectre, pour aider à lutter contre les infections, bactéries et mycoses, au niveau interne et externe! * Rééquilibre les terrains perturbés pour stimuler les défenses immunitaires * Soulage les infections hivernales
BASILIC VERT	<ul style="list-style-type: none"> * Soulage les ballonnements, les nausées, vomissements, coliques et spasmes digestifs * Calme les esprits stressés et nerveux, soulage les allergies saisonnières * Tonique cutané et capillaire